

Γεννήθηκε στην Αθήνα. Αποφοίτησε από την επαγγελματική σχολή χορού “Ραλλού Μάνου”. Παρακολούθησε σεμινάρια αυτοσχεδιασμού και σύγχρονου χορού με τους David Dorfman, Lisa Race, Maxime Herrner, Ερμή Μαλκότση, Λίντα Καπετανέα, Χάρη Μανταφούνη κ.α. Έκανε μαθήματα αργεντίνικο tango με τον Κώστα Νικολαΐδη και σεμινάρια με τους Michael Zotto, Silvio Lavia. Ολοκλήρωσα το teacher training στη Hatha Yoga με τον Μιχάλη Φιλίνη, παρακολούθησε σεμινάρια Prana flow yoga, Usui Reiki Ryoko, Deep Tissue, Thai Massage και τεχνική Voicing. Συνεργάστηκε με τις ομάδες σύγχρονου χορού ΧΑnima, Rhesus+, Ίασις, Χοροθέατρο Ροές της Σοφίας Σπυράτου, το παιδικό χοροθέατρο της Βέρα Κίτνα, τη χορογράφο Έλενα Μιχαηλίδου σε Ελλάδα και Κύπρο, τη χορογράφο Maxime Herrner και το ωδείο Athenaeum. Συμμετείχε σε φεστιβάλ σύγχρονου χορού και πλατφόρμες στο Μέγαρο μουσικής και έχει χορογραφήσει για το μουσικό σχήμα Άρπιες παντρεύοντας την παραδοσιακή μουσική με το σύγχρονο χορό και για παραστάσεις ερασιτεχνικών σχολών χορού.

Διδάσκει σύγχρονο χορό και flow yoga. Έχω συνεργαστεί με τις σχολές χορού Μάρι Χατζημιχάλη, Βέρα και Ρεγγίνα Αλεξοπούλου, Motus dance school, Σοφία Καρτάση Σταθακοπούλου, σχολή χορού “ΧοροΧρόνος”, Griffon dance studio, και είμαι μέλος του καλλιτεχνικού δικτύου NorForSale όπου παραδίδω σεμινάρια σύγχρονου χορού.